

ПРОГРАММА АДАПТАЦИИ МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА (срок 1 год)

Неделя	Мероприятие	Ответственный	Отметка о выполнении
I квартал (вводный) Первый месяц			
1–2 нед	Выход на работу: оформление документов, медкнижка, допуск к работе с детьми, инструктаж по ТБ	Главный врач	
	Вводный инструктаж: охрана труда, пожарная безопасность,	Специалист по охране труда	
	Знакомство с командой, наставником, экскурсия по предприятию	Наставник	
3–4 нед.	Изучение внутренней документации: должностная инструкция, стандарты оказания помощи по фтизиатрии, порядок работы с родителями.	Наставник	
	Обучение работе в системе: МИС (электронная карта), учёт движения пациентов, отчётность.	IT / Наставник	
I квартал (вводный) Второй месяц			
5–6 нед.	Наблюдение: работа в паре с наставником на приёме / в процедурном кабинете (до 30% нагрузки)	Наставник	
7–8 нед.	Изучение пациентского контингента: знакомство с детьми, историями болезни, планами реабилитации	Наставник	
I квартал (вводный) Третий месяц			
9–10 нед.	Самостоятельная работа: ведение 2–3 детей под контролем (или выполнение процедур)	Наставник	
11-12 нед	Оценка профессиональных знаний: тестирование по детской фтизиатрии, фармакологии, санитарному режиму	Наставник + главный врач	

Конец 3-го мес.	Промежуточная аттестация 1: беседа с наставником и главным врачом, первые выводы	Наставник + главный врач	
II квартал (погружение)			
13–16 нед.	Назначение постоянной зоны ответственности: закрепление палат / участка (50–70% нагрузки)	Наставник	
13–16 нед.	Освоение навыка работы с родителями: проведение бесед о лечении, разъяснение назначений	Наставник	
17–18 нед.	Участие в консилиумах: представление своих пациентов на врачебной комиссии	Главный врач	
19–20 нед.	Повышение квалификации: прохождение курса по детской фтизиатрии / реабилитации (онлайн)	HR	
21–22 нед.	Самостоятельное ведение: полный цикл работы с ребёнком (диагностика → лечение → выписка)	Наставник (наблюдает)	
23–24 нед.	Подготовка полугодового отчёта: анализ эффективности лечения своих пациентов	Молодой специалист	
Конец 6 мес.	Полугодовая аттестация: оценка качества работы, соблюдение санэпидрежима, обратная связь	Комиссия (гл. врач, наст.)	
III квартал (Развитие)			
7 месяц 25–28 нед.	Санитарно-просветительская работа: проведение "Школы здоровья" для родителей / детей	Молодой специалист	
25–28 нед.	Изучение редких форм: внелёгочный туберкулёз, ВИЧ- ассоциированный туберкулёз у детей	Наставник	
8 месяц 29–32 нед.	Работа с документацией по диспансерному учёту: заполнение форм, отчёты в Роспотребнадзор	Наставник	
	Взаимодействие со смежниками: совместная работа с педиатром, неврологом, психологом	Наставник	
9 месяц 33–34 нед.	Оценка эффективности лечения: умение анализировать динамику, корректировать схему терапии	Главный врач	
35–36 нед.	Написание памятки для новых коллег по особенностям работы с детьми в санатории	Молодой специалист	
Конец 9-го мес.	Оценка компетенций: профессиональное тестирование + отзыв от коллег и пациентов	HR + главный врач	
IV квартал (Закрепление)			
10 месяц	Полная самостоятельная нагрузка по штатному расписанию	Главный врач	

37–40 нед.			
	Наставничество: помощь новому стажёру (ассистент-ментор) — по желанию	Главный врач + наставник	
11 месяц 41–44 нед.	Защита клинического случая: демонстрация перед коллегами сложного пациента	Молодой специалист	
	Составление Индивидуального плана развития (ИПР) на следующий год	HR + Главный врач	
12 месяц 45–48 нед.	Итоговое собеседование с главным врачом и HR	Главный врач + HR	
Конец 12-го мес.	Финальная аттестация: присвоение статуса "полноценный специалист" / рекомендация в кадровый резерв	Аттестационная комиссия	



Различия для врача-фтизиатра и среднего медперсонала

Категория	Дополнительные задачи (первые 6 месяцев)	Ответственный
Врач-фтизиатр	— Освоение методик диагностики: лучевая, иммунологическая (проба Манту, Диаскинтест), лабораторная . — Назначение схем химиотерапии для детей (с учётом веса, возраста). — Оформление экстренных извещений, работа с ф. 089/у (информирование о заболевании).	Наставник + главный врач
Средний медперсонал (медсестра)	— Санитарно-эпидемический режим: сбор мокроты, дезинфекция, утилизация отходов класса Б. — Парентеральное введение противотуберкулёзных препаратов детям. — Оценка переносимости терапии, выявление побочных эффектов (гепатотоксичность, нейротоксичность). — Уход за детьми с длительным постельным режимом.	Старшая медсестра

Примечания

1. **Аккредитация:** все врачи обязаны иметь действующую аккредитацию по специальности "Фтизиатрия" (подтверждение каждые 5 лет). Молодые специалисты должны подтвердить её в течение года.
2. **Особый контингент:** санаторий принимает детей после стационара. Работа направлена на **реабилитацию и долечивание**, а не на экстренную помощь. Экстренные ситуации редки, но алгоритмы действий должны быть отработаны.
3. **Работа с родителями:** значительная часть работы — психологическая поддержка и разъяснения (страх перед лечением, побочные эффекты).
4. **Санэпидрежим:** строжайшее соблюдение правил работы с инфекционными больными, так как дети — особо уязвимая группа.